

DIAGNOSI: SUPERARE L'IMPATTO INIZIALE



**PSICOTERAPIA
COGNITIVO-
COMPORTAMEN-
TALE**



**EMDR-
EYE MOVEMENT
DESENSITIZATION AND
REPROCESSING**

PSICOTERAPIA DI GRUPPO



BIOFEEDBACK



TRAINING AUTOGENO

MINDFULNESS



**YOGA E
MEDITAZIONE**